

• CURARSI • PIACERSI
AGOSTO 2000 • L.3.500

• CONOSCERSI

ANNO XXIII - N. 8 SPED. IN A.P. - 45% - ART. 2 COMMA 20/B LEGGE
662/96 - VERONA - SPAGNA - ESE. 400
MONDADORI - RODALE

CIBI SAN
Come conserva
in tutta sicurez

Starb...one

lettere

odontoiatra

Come lavarsi i denti quando si ha la febbre al labbro?

Soffro periodicamente di *herpes labiale* e vorrei sapere se è sempre contagioso. Le chiedo, inoltre, che accorgimenti devo usare nell'igiene dentale quotidiana: certi movimenti, quando utilizzo il filo, mi danno dolore. Infine, posso continuare a usare il collutorio?

Mara, 27 anni

Gentile lettrice, l'*herpes labiale* è sicuramente contagioso, però solo nella fase acuta, cioè quando è presente la vescichetta che poi si rompe, lasciando un'ulcera che dura

alcuni giorni. Per la cura si utilizzano pomate antivirali e medicinali lenitivi, tutti farmaci che le prescriverà il medico. Per quanto riguarda l'igiene dentale quotidiana, la regola numero uno è quella di evitare ulteriori traumi alla parte, per non infiammarla e sentire più dolore. Quindi, se per usare il filo interdentale deve allargare troppo le labbra, ne sospenda l'uso fino alla guarigione. Eviterei il collutorio: può contenere sostanze irritanti, per chi ha la "febbre" sulla bocca. Se lo spazzolino le dà fastidio, soprattutto quando pulisce i molari, lo cambi e ne scelga uno con la testina piccola. Non sentirà male.

dottor Gianfranco Aiello